

## HUBUNGAN PSIKOLOGI DENGAN ILMU SOSIOLOGI

<sup>1</sup>Yenti Arsini, <sup>2</sup>Dinda Tazkiyah Harahap, <sup>3</sup>Jamilatul Khoiriah Hasibuan

Email: [yentiarsini73@gmail.com](mailto:yentiarsini73@gmail.com), [dindatazkiyah7@gmail.com](mailto:dindatazkiyah7@gmail.com), [jamilatukhoiriah@gmail.com](mailto:jamilatukhoiriah@gmail.com).

<sup>123</sup> Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan  
Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan,

### ABSTRAK

Psikologi adalah ilmu yang sangat erat kaitannya dengan ilmu-ilmu lain. Hubungan psikologi dengan ilmu-ilmu lain dapat dikatakan seperti simbiosis mutualisme, yaitu saling membantu, saling mengisi satu sama lain. Psikologi dan sosiologi merupakan ilmu induk bagi lahirnya satu cabang ilmu yang kemudian kita kenal dengan istilah psikologi sosial. Namun psikologi sosial ternyata berbeda dengan psikologi dan sosiologi. Perbedaannya psikologi sosial mempelajari tingkah laku/perilaku individu untuk berinteraksi dengan lingkungannya, objeknya pada individu tersebut. Psikologi dan sosiologi sama-sama mempelajari perilaku hubungan antar individu. Jadi psikologi sangat erat hubungannya dengan sosiologi.

***Kata Kunci: Psikologi, Sosiologi, Psikologi Sosial***

### ABSTRACT

Psychology is a science that is closely related to other sciences. The relationship between psychology and other sciences can be said to be like a symbiosis of mutualism, namely helping each other, complementing each other. Psychology and sociology are the main sciences for the birth of a branch of science which is then known as social psychology. But social psychology turns out to be different from psychology and sociology. The difference is, social psychology studies the behavior/behavior of individuals to interact with their environment. Object to the individual. Psychology and sociology both study the behavior of relationships between individuals. So psychology is very closely related to sociology.

***Keywords: Psychology, Sociology, Social Psychology***

## **PENDAHULUAN**

Manusia adalah makhluk sosial yang saling membutuhkan individu satu dengan yang lainnya. Psikologi adalah ilmu yang membahas mengenai kejiwaan, seperti memahami terkait gejala kejiwaan seperti mengamati, menanggapi, mengingat, berpikir dll. Sedangkan sosiologi merupakan ilmu yang membahas mengenai relasi manusia serta memahami manusia dalam kehidupan bersosial. Psikologi dan sosiologi sama-sama membahas mengenai manusia, dikarenakan psikologi dan sosiologi memiliki objek tujuan yang serupa. Objeknya adalah manusia.

Pada awalnya, psikologi sosial merupakan ilmu mengenai semua jenis perilaku manusia yaitu semua kegiatan, perbuatan, penampilan diri di sepanjang hidup. Supaya mampu mengetahui tingkah laku manusia dibutuhkan ilmu sosiologi, karna sosiologi membahas mengenai jenis-jenis tingkah laku dan perbuatan manusia dengan berpatokan pada masyarakat atau kelompok sosial sebagai sesuatu yang utuh. Dan melihat seseorang sebagai bagian dari kelompok masyarakat. Oleh karena itu lahirlah psikologi yang membahas seseorang dengan segala jenis kegiatannya, perbuatan, perilaku semasa dia hidup. Jika ditinjau dari sudut kajian dan perluasan konsep- konsepnya psikologi sosial adalah perpaduan dari ilmu psikologi dan ilmu sosiologi. Dengan penjelasan yang sifatnya komplementer, seorang ahli psikologi mengatakan jika sosiologi dan psikologi adalah ilmu awal untuk terciptanya cabang ilmu yang sampai sekarang ini dikenal dengan sebutan psikologi sosial.

Tinjauan dari sosiologi yang penting yaitu kehidupan bermasyarakatnya, sedangkan tinjauan dari psikologi yaitu tingkah laku yang mencerminkan jiwa manusia. Psikologi dan sosiologi memiliki relasi yang kuat. Contohnya ketika dinda memiliki problem dalam berteman dengan si tina. Oleh karena itu dinda dan tina akan berusaha untuk mengatasi permasalahan tersebut serta memperbaiki relasi mereka. Selain itu dinda dan tina berfikir mengenai solusi dari problem tersebut. Perasaan mereka juga serupa jika problem itu bisa diselesaikan, mereka akan merasa puas, senang dan lega akan solusi yang telah ditetapkan. Kemudian mereka pun kembali berteman dengan bagus. Dalam contoh peristiwa kecil tersebut, bisa dirasakan jika psikologi dan sosiologi memiliki hubungan yang sangat kuat.

## **METODOLOGI**

Penelitian ini tidak memakai subjek penelitian dikarenakan memakai metode pengumpulan data yaitu dengan metode Studi analisis pustaka. Metode yang dipakai untuk pengkajian yaitu studi literature dengan menggunakan jenis data sekunder yang didapatkan dari 4 referensi buku dan beberapa jurnal mengenai psikologi sosial, hubungan psikologi sosial dengan ilmu sosiologi. Data-data tersebut dikompilasi, dianalisis, dan di generalisasikan sehingga mendapatkan kesimpulan tentang pembahasan yang terlibat.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Manusia dan kehidupannya sangat menarik untuk diteliti. Dikarenakan objek kajiannya yaitu diri kita sendiri ataupun individu-individu disekitar kita. Ilmu yang mempelajari problem kehidupan manusia yaitu sosiologi dan psikologi. Sosiologi merupakan salah satu cabang ilmu sosial yang membahas mengenai relasi-relasi sosial yang terjadi pada masyarakat, memberikan focus pada peran dan kedudukan seseorang didalam masyarakat serta relasi antara keduanya. Psikologi merupakan ilmu pengetahuan yang membahas tentang perilaku manusia dan tahap-tahap kejiwaan. Psikologi adalah cabang pengetahuan yang belum lama. Karna, pada mulanya psikologi adalah bagian dari ilmu filsafat yaitu mengenai kejiwaan manusia. Psikologi memiliki relasi yang serupa dengan sosiologi yakni membahas mengenai kondisimanusia

### **Pengertian Psikologi**

Psikologi merupakan gabungan dari kata Psyche dan Logos. Psyche artinya jiwa sedangkan logos artinya pengetahuan. Secara bahasa psikologi memiliki arti ilmu jiwa.

Adapun penjelasan mengenai psikologi menurut para pakar yaitu:

- a. Menurut Plato dan Aristoteles.

Psikologi merupakan pengetahuan yang membahas mengenai hakikat jiwa serta tahapnya sampai akhir.

- b. Menurut Jhon Broadus Watson

Psikologi merupakan pengetahuan yang membahas mengenai tingkah laku dengan memakai metode observasi yang objektif terhadap stimulus.

c. Menurut wilhem wundt

Psikologi ialah pengetahuan yang membahas mengenai pengalaman-pengalaman yang muncul pada diri individu, misalnya perasaan panca indra.pikiran, perasaan dan kemauan.

d. Menurut Woodworth dan Marquis

Psikologi merupakan pengetahuan yang membahas kegiatan manusia sejak belum lahirhingga tidak ada di dunia lagi dalam relasinya dengan alam sekitar.

### **Ruang Lingkup Psikologi**

Jika dilihat dari tujuannya ilmu psikologi dibagi menjadi 2 yaitu:

- 1) Psikologi Teoritis yang dipelajari dengan tujuan untuk memperluas ilmu dan
- 2) Psikologi praktis. Dipelajari dengan tujuan untuk kebutuhan praktis, umumnya problem solving

Sedangkan jika dilihat dari objek yang dipelajari psikologi dibagi menjadi 2 yaitu:

#### 1. Psikologi Umum

Psikologi umum yaitu psikologi yang meneliti dan membahas aktivitas-aktivitas jiwa manusia biasanya yang dewasa, yang normal dan ber-kultur. Psikologi umum juga memandang manusia seakan akan terbebas dari manusia lain. Psikologi umum berusaha mencari dalil-dalil yang sifatnya umum dibandingkan aktivitas-aktivitas jiwa.

#### 2. Psikologi Khusus

Yaitu psikologo yang meneliti dan membahas bidang-bidang dari kegiatan-kegiatan jiwa manusia seperti hal-hal yang tidak sesuai dari psikologi itu sendiri. Contohnya psikologi pendidikan, psikologi criminal, psikologi kepribadian dll.

### **Objek Dan Kajian Psikologi**

Objek kajian sosiologi terbagi menjadi 2 antara lain :

#### 1) Objek material

Yaitu objek yang sifatnya umum, dilihat dari bentuknya yaitu menjadi sasaran suatu ilmu pengetahuan. Oleh karenanya, objek material psikologi yaitu manusia

#### 2) Objek Formal

Yaitu objek yang sifatnya lebih khusus, dari segi tertentu yakni objek material yang dipelajari. Objek formal psikologi yaitu perilaku manusia dan hal-hal yang berhubungan dengan proses

tersebut.

### **Pengertian Sosiologi**

Sosiologi berasal dari kata Socius dan Logos. Socius artinya teman, kawan, dan masyarakat. Sedangkan logos artinya ilmu pengetahuan. Dengan demikian sosiologi merupakan pengetahuan yang membahas perilaku manusia dan masyarakat dalam suatu kelompok.

Para pakar menjelaskan sosiologi antara lain :

#### 1. Emile Durkheim

Menurut beliau sosiologi merupakan pengetahuan yang membahas tentang fakta sosial yang terdapat dalam masyarakat. Durkheim mempunyai kepercayaan jika dari kumpulan fakta yang berkaitan dengan cara bertindak dan berfikir itu terdapat kekuatan yang mampu mengendalikan seseorang.

#### 2. Soerjono Soekanto

Menurut beliau Sosiologi merupakan pengetahuan yang memberikan perhatian kepada bidang-bidang kemasyarakatan yang sifatnya umum dan berusaha agar mendapatkan bentuk-bentuk umum masyarakat.

#### 3. Auguste Comte

Menurut beliau jika sosiologi adalah ilmu positif. Maksudnya dalam memahami bermacam gejala sosial yang terjadi pada masyarakat, sosiologi sangat berlandaskan dengan logika ilmiah dan rasional

#### 4. Karl Max

Karl Max mempercayai jika sosiologi dapat melawati penindasan dan menciptakan masyarakat tanpa kelas. Beliau percaya jika sebetulnya masyarakat wajib dibebaskan dari sistem kapitalis

### **Ruang Lingkup Sosiologi**

Terdapat banyak sekali ruang lingkup sosiologi seperti ekonomi, pendidikan, politik, agama dan culture. Tetapi pada dasarnya sosiologi yang membahas mengenai struktur sosial mempunyai 3 ruang lingkup utama, antara lain :

#### 1. Ilmu Sosial

Sosiologi tidak menjadi bagian dari ilmu alam atau ilmu pasti. Sosiologi merupakan ilmu yang mempunyai fokus terhadap apa yang sedang terjadi. Tidak apa yang seharusnya terjadi atau

telah terjadi. Sosiologi tidak memberikan Patokan kemana ranah perkembangan sebuah tahap kehidupan

## 2. Ilmu Murni

Sosiologi juga merupakan sebuah pengetahuan yang murni karna tujuannya untuk menghasilkan pengetahuan yang dalam mengenai masyarakat. Tidak untuk mengaplikasikan pengetahuan tersebut kepada masyarakat. Akan tetapi sosiologi bisa dipakai dalam bermacam hal misalnya administrasi, diplomasi, psikologi hingga pembuatan sebuah undang-undang karna. digunkana untuk mendapatkan fakta-fakta yang dipakai untuk penyelesaian dari problem yang ada di masyarakat

## 3. Ilmu abstrak

Sebagai ilmu pengetahuan sosiologi termasuk ilmu abstrak atau tidak nyata. Maksudnya dia menunjukkan jenis serta bentuk kejadian yang terdapat di masyarakat

## **Objek Kajian Sosiologi**

Pada objek kajian sosiologi terdiri dari kehidupan sosial misalnya tindakan sosial, relasi sosial, kepribadian seseorang, komunitas, organisasi dan populasi termasuk pada pembahasan ilmu sosiologi. Namun pada umumnya objek kajian sosiologi terdiri dari 2 jenis sebagai berikut:

### 1. Objek material

Yang termasuk dalam objek material sosiologi adalah hal yang berkaitan dengan masyarakat, baik secara fisik ataupun non fisik. Semua itu termasuk hal yang mempunyai pengaruh pada kehidupan sosial manusia, seperti gejala sosial dan asosiasinya dengan relasi bermasyarakat. Semua kejadian yang menimbulkan interaksi, baik antar per orangan, kelompok ataupun satu orang dengan kelompok termasuk dalam objek material sosiologi

### 2. Objek formal

Objek formal mempunyai focus pada persepsi yang dipakai sebagai acuan untuk mengetahui mamnesia sebagai makhluk sosial. Adapun yang menjadi objek kajian sosiologi untuk lebih jelasnya, sosiologi membahas mengenai:

#### a. Masyarakat

Sebagaimana sosiologi menjelaskan manusia sebagai makhluk sosial yang tidak bisa bertahan hidup sendiri. Bantuan dari individu lain menjadi hal yang sangat diperlukan. Maka dari itu,

terciptalah kumpulan individu yang mempunyai relasi yang terstruktur, yang menempati suatu tempat tertentu, dan saling berinteraksi, kemudian timbul nilai dan norma sosial didalamnya

#### b. Interaksi sosial

Interaksi disini tidak ada batasannya pada setiap orang atau antar kelompok saja. Relasi yang terjalin antara kelompok dengan satu orang juga dikategorikan sebagai interaksi sosial. Biasanya nilai dan norma sosial yang ada dalam masyarakat dijadikan acuan dalam melakukan interaksi dengan masyarakat serta aktif secara sosial.

#### c. Nilai

Nilai atau yang sering dikenal masyarakat sebagai standar culture adalah pendapat-pendapat yang di yakini keasliannya oleh masyarakat. Nilai juga dijadikan sebagai control sosial untuk semua anggota yang ada dalam komunitas tersebut. Karna nilai sosial dari satu kelompok berbeda dengan kelompok lain setiap orang harus mempunyai nilai pribadinya masing-masing.

#### d. Norma

Selain ada nilai dalam mengatur perilaku masyarakat, terdapat juga norma. Akan tetapi norma lebih ke arah larangan atau perintah terhadap hal baik atau buruk menurut kelompok tertentu.

### **Hubungan Psikologi dengan ilmu sosiologi**

Hubungan antara psikologi dengan ilmu sosiologi adalah keduanya memiliki persamaan yakni membahas manusia dan tingkah laku mereka. Psikologi memfokuskan pada tingkah laku individu sebagai ekspresi dari keberadaan jiwa dalam tubuh individu. Sedangkan sosiologi mempunyai focus kajian bagaimana tingkah laku individu dalam beradaptasi dengan lingkungan sosialnya, membahas kehidupan manusia disertai gejala-gejala yang ada serta tahap relasi antara manusia yang memberikan dampak satu kesatuan pada manusia itu sendiri dan relasinya antara manusia dengan manusia lainnya. Adapun contoh dari implementasi hubungan antara psikologi dengan sosiologi adalah mempelajari perkembangan manusia yang dipengaruhi oleh lingkungan sosialnya.

## **KESIMPULAN**

Sosiologi dan psikologi adalah dua disiplin ilmu yang sama-sama membahas kejadian dan relasi yang dialami manusia. Psikologi merupakan ilmu yang membahas mengenai kejiwaan, seperti membahas mengenai gejala kejiwaan yang meliputi mengamati, menanggapi, mengingat, berpikir dll. Adapun sosiologi merupakan pengetahuan yang membahas mengenai relasi manusia serta mempelajari manusia dalam kehidupan bermasyarakat. Psikologi dan sosiologi sama-sama membahas mengenai manusia, karna keduanya memiliki objek tujuan yang sama yakni manusia. Tinjauan dari sosiologi yang penting yakni kehidupan bermasyarakatnya. Adapun tinjauan dari psikologi yaitu tingkah laku yang menggambarkan kejiwaan manusia.

## **SARAN**

Psikologi dan sosiologi sangat banyak peranannya dalam perkembangan kehidupan manusia sehingga diharapkan kepada kita semua agar selalu mengembangkan wawasan dan memperdalam pengetahuan mengenai kehidupan masyarakat yang berhubungan dengan psikologi dan sosiologi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Whinda Yustisia. 2021. *Psikologi Politik*, Jakarta:Kompas media Nusantara.
- Alex sobur. 20003. *Psikologi umum*. Pustaka setia,Bandung
- Effy wardati maryam.2018. *Psikologi sosial* Jilid 1 UMSIDA Press,Sidoarjo,Jawa Timur
- Dianingtyas putrid & Dyah ajeng listriani dkk.2021.*Psikologi Sosial*. Widina Bhakti Persada Bandung
- Umayah.2010.*kontribusi Ilmu-lmu pengetahuan Terhadap psikologi*.vol:04
- Gunawan, Rudy. 2013. *Pendidikan IPS: Filosofi, Konsep dan Aplikasi*. Bandung: ALFABETA.
- Mahfud, Chairul. 2006. *Pendidikan Multikultural*. Yogyakarta: Pustaka Penerbit.
- Mardianto. 2018. *Pembelajaran Pendidikan Multikultural Berbasis Penelitian*. Yogyakarta: Publishing.